

Seniorenkalender

Gronau/Epe

2. Halbjahr 2021



Impressum:

Redaktion: Stadt Gronau, Altenhilfekoordination,
Edith Brefeld, Sandra Bockholt-Matthie,

Layout: Martin Wesselmann

Druck: Hausdruckerei Stadt Gronau

Die Denkeinstellung muss stets neu adjustiert werden, da das Leben nicht FEST-gestellt ist.

Stefan Dehn *1982

Die Ausbreitung des Coronavirus Sars-CoV-2 in Deutschland hat den Alltag der Menschen in kurzer Zeit radikal verändert. Der wichtige regelmäßige Austausch, die geistigen Impulse, das soziale Miteinander, das gemeinsame Essen, Trinken und Spaß haben – kurz, die gemeinsame Freude fehlte im letzten Jahr. Durch die Nutzung digitaler Medien wurde ein Ausgleich gesucht. Und siehe da, viele Seniorinnen und Senioren zeigten sich überaus flexibel und lernwillig. Onlinekonferenzen, Skyp Treffen oder sonstige digitale Angebote, denen einige vor der Pandemie skeptisch gegenüberstanden, sind mittlerweile im Alltag integriert.

Natürlich kann - und soll - diese Form des Austausches nicht die Präsenzveranstaltungen und das persönliche Treffen überflüssig machen, aber die Pandemie hat auch gezeigt, wie die Menschen sich trotz Abstand nahe sein können, wie die Generationen untereinander voneinander profitieren können und das Gemeinsam vieles Unerwartete möglich wird.

Auch im Seniorenkalender spiegeln sich die Einschränkungen noch wider, aber die Perspektiven lassen hoffen....

Viele Grüße

Edith Brefeld

Altenhilfekoordinatorin der
Stadt Gronau



***Termine...**

können zurzeit immer noch nur eingeschränkt oder gar nicht angeboten werden.

Auch müssen wir darauf hinweisen, dass die genannten Termine eventuell nur eingeschränkt unter den Bedingungen der Corona-Schutzverordnungen des Landes NRW sowie des Kreises Borken stattfinden bzw. durchgeführt werden dürfen.

St. Antonius-Stift

Gehirn- und Gedächtnistraining, jeden Dienstag um 10.00 Uhr

Gymnastik im Turm, jeden Freitag um 10.00 Uhr

Singkreis, jeden 1. und 3. Freitag im Monat um 10.30 Uhr

Betreuungsverein Gronau und Umgebung e.V.

„Das ABC der ehrenamtlichen rechtlichen Betreuung“

4x donnerstags von 19.00 Uhr – 21.00 Uhr

Beginn: 23.09.2021 bis einschließlich 14.10.2021

„Angebot für die Amtsgerichtsbezirke Gronau und Ahaus“

Fortlaufender Kurs, Anmeldung erforderlich beim Betreuungsverein

Gronau oder Betreuungsverein SkF Ahaus-Vreden bis 17.09.2021

Den Veranstaltungsort entnehmen Sie bitte der Einladung bzw.

erfahren Sie bei der Anmeldung.

„Informationsveranstaltungen Vorsorge“ Öffentlicher Vortrag

Vorsorgevollmacht u. Patientenverfügung

dienstags, 20.07.2021, 28.09.2021 und 07.12.2021

jeweils von 10.00 Uhr – 12.00 Uhr **und**

24.08.2021 und 16.11.2021 jeweils von 18.30 Uhr – 20.30

Vorankündigung Sommer 2021 – AUTORENLESUNG

Rei Gesing:

„Die Weisheit der 100-Jährigen“

7 Fragen an die ältesten Menschen Deutschlands

Was haben Hundertjährige zu erzählen? Ganz viel.....

Zeit, Ort und Datum der Lesung werden rechtzeitig über die Webseite des Betreuungsvereins Gronau und Umgebung e.V. bekannt gegeben.

*Eine Anmeldung kann dann unter
02562-90765-0 oder 02562-90765-16 erfolgen.*

Eine Kooperationsveranstaltung mit der Hospizbewegung Gronau e.V.

Evangelisch Freikirchliche Gemeinde

Baptistengemeinde Gronau

Seniorentreff, jeden 3. Dienstag im Monat um 15.30 Uhr

Evangelisch-Kirchlicher Männerdienst - EKMD

*Ansprechpartner in der Geschäftsstelle (telefonisch und persönlich)
dienstags von 19.30 Uhr – 20.30 Uhr*

Familienbildungsstätte

Singen und Musizieren für Seniorinnen und Senioren

donnerstags, 15.00 Uhr – 17.00 Uhr

Leitung: Bärbel Manfré

Euregio-Volkshochschule, Stadtbücherei Gronau, Bücherei Epe

Smartphone für Seniorinnen und Senioren – Umgang mit dem

Android-Smartphone – Kleingruppenangebot - 2

x montags: ab 15.11.2021, 9.30 Uhr – 12.00 Uhr

in den Räumen der Stadtbücherei Gronau

Kleingruppenangebot, Leitung: Thomas Adriaans

**Smartphone für Seniorinnen und Senioren – WhatsApp –
Einrichten und Nutzung der Nachrichten-App mit Android
Smartphones**

Montag, 29.11.2021 von 9.30 Uhr – 12.00 Uhr in
den Räumen der Stadtbücherei Gronau

Leistung: Thomas Adriaans

**Smartphone für Seniorinnen und Senioren –
Auffrischkurs – Kleingruppenangebot - Montag,**

06.12.2021 von 9.30 Uhr – 12.00 Uhr

Leitung: Thomas Adriaans

**Einführung in die Internetnutzung für Seniorinnen und
Senioren - Kleingruppenangebot -**

5x mittwochs ab 15.09.2021 von 10.00 Uhr – 11.30 Uhr im
Eper Amtshaus, 2. OG, Raum 7, Leitung: Christian Leefken

Englisch für Seniorinnen und Senioren – Niveau A1 11 x

jeweils montags ab 13.09.2021, 9.00 Uhr – 10.30 Uhr im
Wirtschaftszentrum WZG, 1. OG, Bereich D, Leitung: N.N.

Medientreff am Montag 60+ „Bibliothek der Dinge“

Montag: 13.09.2021 von 10.30 Uhr – 12.30 Uhr
Stadtbücherei Gronau, Leitung: Anne Kammholz,
Anmeldung erforderlich, gebührenfrei

**Medientreff am Montag 60+ Stefan
Zweig.**

Europäer, Literat, Bohemien

Montag, 11.10.2021 von 10.30 Uhr – 12.30 Uhr
Stadtbücherei Gronau, Leitung: Ulrich Lenzing
Anmeldung erforderlich, gebührenfrei

Medientreff am Montag 60+ Spielertreff

Montag: 08.11.2021 von 10.30 Uhr – 12.30 Uhr

Bücherei Gronau, Leitung: Dorothe Roling,

Anmeldung erwünscht, gebührenfrei

Medientreff am Montag 60+ Filmvorführung:

M² - Der Münsterlandkrimi von 1991

Montag: 13.12.2021 von 10.30 Uhr – 12.30 Uhr

Bücherei Gronau, Leitung: Dorothe Roling,

Anmeldung erwünscht, gebührenfrei

**Lese-Matinee für Seniorinnen und Senioren Erinnern, Erleben,
Diskutieren**

Donnerstag, 02.09.2021 Stadtbücherei Gronau

Donnerstag 21.10, 18.11. und 16.12.2021, Bücherei Epe

jeweils von 10.00 Uhr – 11.30 Uhr, Leiterin: Dorothe Roling

Anmeldung erforderlich, gebührenfrei

Generationenbüro in Epe

Das Generationenbüro unterstützt, vernetzt und gestaltet die Begegnungen zwischen den Generationen und Kulturen vor Ort. Seien Sie dabei und bewegen Sie mit!



Rotes Kreuz im Kreis Borken
Generationenbüro in Epe
im Haus Henry Dunant
Gasstr. 55, 48599 Gronau-Epe
Tel. 02565 8490938
generationenbuero-epe@drkborken.de
www.DRKBorken.de



DRK

Seniorencafe „Cafe Zentral“, jeden Donnerstag 14.30 – 17.30 Uhr im DRK-Ortsverein Gronau und Epe e.V., Ochtrupper Straße 138

Nachbarschaftshilfekurs jeden 2. Dienstag im Monat, 17.30 Uhr – 19.00 Uhr (3 x 2 U-Std.)

Leitung: Martina Röttger-Hölscher und Martina Niehoff

Anmeldung: Generationsbüro Epe Tel.: 02565-8490936

SPD 60 plus (Bahnhofstraße 28)

Treffen der SPD-Seniorinnen/Senioren und Interessierte bei Kaffee und Kuchen im Bürgerbüro, jeden 2. Donnerstag und 4. Donnerstag im Monat von 14.30 Uhr – 17.00 Uhr, (ausgenommen Feiertage)

Aktuelle Termine entnehmen Sie bitte der Tagespresse

CDU Senioren (Café KIZ, Kurt-Schumacher-Platz 1)

Aktuelle Termine entnehmen Sie bitte der Tagespresse

Heimatverein Epe e.V.

Heimathaus (von-Keppel-Straße 8):

Öffnungszeiten:

montags 9.30 Uhr – 12.00 Uhr, dienstags 15.00 Uhr – 18.00 Uhr, und nach Vereinbarung, Telefon 02565-7899

-Küernachmittage für Männer und Frauen, dienstags ab 15.00 Uhr im Heimathaus Epe

-Kurzwanderung bzw. Radwanderung für Wanderfreunde jeden Dienstag um 14:00 Uhr ab Heimathaus Epe

-Gesangsrunde jeden 2. Montag im Monat, 18.00 Uhr -

Familienforschung:

Während der Öffnungszeiten wird Hilfe angeboten **Im**

Heimathaus werden weiter gesammelt:

Fotos, Postkarten, Bilder, Familienunterlagen, Totenzettel, Akten und Verträge

Ev. Kirche Epe (Bernhardstr. 10, Epe)

Frauenhilfe, jeden 1. Mittwoch im Monat, 14.30 Uhr

Ev. Kirche Gronau - (Alfred-Drögstra-Platz 1)

Walter-Thiemann-Haus

Frauenhilfe, jeden Mittwoch, ab 15.00 Uhr

Hospizbewegung

Sterbebegleitung/Beistand (Menschenwürdige Begleitung)

„Vorsorgeberatung“ – nach Terminabsprache

Patientenverfügung – Vorsorgevollmacht - Betreuungsverfügung

Ansprechpartnerin: Mechthild Thorenz, Tel., 02562-9645996

Verbraucherzentrale NRW e.V. – Online-Anmeldungen unter:

<https://www.verbraucherzentrale.nrw/beratungsstellen/gronau/veranstaltungen/637>

VdK - Eine Erfolgsgeschichte seit mehr als 70 Jahren

Ursprünglich im Jahr 1950 unter dem Namen „Verband der Kriegsbeschädigten, Kriegshinterbliebenen und Sozialrentner Deutschlands“ gegründet, sprechen wir jetzt vom „**Sozialverband VdK**“. Dieser gemeinnützige Verein macht sich für seine Mitglieder für soziale Gerechtigkeit stark und setzt sich gesellschaftspolitisch für eine gerechtere Sozialpolitik ein.

Neben Angelegenheiten in Renten- und Pflegeversicherung, Krankenversicherung, Arbeitslosengeld und gesetzliche Unfallversicherung können auch oftmals Entscheidungen zum allgemeinen Sozialrecht wie Grundsicherung im Alter, Schwerbehindertenrecht u.v.m. von Betroffenen nicht überschaubar werden.

Der **Sozialverband VdK** bietet hier mit versierten Beratungsteams Hilfe an...und Gronau hat das große Glück einen engagierten und kompetenten Ortsverein vorweisen zu können.

Die Geschäftsstelle des **Sozialverbandes VdK Ortsverein Gronau** ist neuerdings im Wirtschaftszentrum Gronau, Fabrikstraße 3, zu erreichen.

Jeden 1. Mittwoch im Monat von 10.00 - 12.00 Uhr sowie an jedem 3. Freitag im Monat von 14.00 - 16.00 Uhr finden dort Sprechstunden für Hilfesuchende statt.

Interessierte können aber auch telefonisch (02562-817180) oder per Mail (ov-gronau@vdk.de) Kontakt aufnehmen. Wichtige Hinweise finden Sie ansonsten ebenfalls auf www.vdkgronau.de.



*Der neue Standort des Sozialverband VdK, Ortsverband Gronau
Wirtschaftszentrum Gronau, Fabrikstr. 3
-Zugang barrierefrei-*

**„Ein starker Verband in Ihrer Nähe.
Wir sind für Sie da.“**

...ist für den Gronauer Ortsverband mehr als nur ein Motto!

BETHESDA-SENIORENZENTRUM



Pflege mit  und Verstand



Betreuungs- und Pflegezentrum

Demenzbereich "Im Meer der Sinne"

Kurzzeitpflege und Verhinderungspflege

Ambulanter Pflegedienst "Leben zu Hause ..."

Service-Wohnen am Bethesda

Bethesda-Seniorenzentrum GmbH

Zum-Lukas-Krankenhaus 3

48599 Gronau

Tel.: 0 25 62 / 71 92 -0

www.bethesda-seniorenzentrum.de

Pflegedienst Bethesda

Zum-Lukas-Krankenhaus 3

48599 Gronau

Tel.: 0 25 62 / 96 45 90 5

www.pflegedienst-bethesda.de



Im Alter sicher Wohnen und Leben!



Nicht ganz so alt - aber erfolgreich allemal...

Bürgerbus Gronau und Epe

Rund 330 Bürgerbusse sind derzeit bundesweit unterwegs. Mit mehr als 120 Projekten bildet Nordrhein-Westfalen den unangefochtenen Spitzenreiter in Deutschland.

Die offizielle Eröffnung der Bürgerbus-Route in Gronau und Epe fand am 29. April 2016, also genau vor fünf Jahren im Rahmen eines kleinen Festaktes, statt. Seine erste Tour fuhr er am darauffolgenden 2. Mai. Als Vorsitzender fungiert seit der Gründung Herbert Krause. Heute gehören zum Vorstandsteam Dieter Krabbe, Klaus-Peter Beck, Jürgen Heitmann, Manfred Hinrichsen, Dr. Günther Hoff, Marianne Wermers, Irmgard Bohn sowie Nadine Jaeger. Unbedingt erwähnenswert und leider nicht vielen Fahrgästen bekannt ist die Ehrenamtlichkeit aller Fahrerinnen und Fahrer sowie der Vorstandsmitglieder

Aufgrund der Pandemie und dem Ausfall einiger Fahrer*innen kam auf Betriebsleiter Jürgen Heitmann besonders viel Arbeit zu, wie er im Gespräch deutlich machte. So müssen die Touren ständig neu zusammengestellt werden und Ersatzpersonen stehen nicht immer zur Verfügung. Da springt er dann oft selbst ein, um keine Tour ausfallen zu lassen. Obwohl derzeit weniger Fahrgäste befördert werden gibt es doch eine große Anzahl von Personen, die auf den Bus warten. Nicht selten stehen bei den Fahrgästen, die nicht mobil sind, Krankenhaus- oder Apothekenbesuche an und da ist es schon wichtig, dass die Touren regelmäßig gefahren werden. Hier sei erwähnt, dass durchaus Interessierte auch gern für Kurzstrecken mitgenommen werden. So kann an jeder Haltestelle eingestiegen und auch bereits nach wenigen Haltestellen wieder ausgestiegen werden.

Der Vorstand hat sich zum Ziel gesetzt, weitere ehrenamtliche Fahrerinnen und Fahrer zu gewinnen. Wer Interesse hat, in dem Bürgerbus-Team mitzumachen ist herzlich eingeladen. Der Vorstand weist darauf hin, dass alle Kosten, die damit verbunden sind, durch den Bürgerbusverein übernommen werden. Dazu zählen unter

anderem die gesundheitlichen Untersuchungen, das polizeiliche Führungszeugnis oder der Tausch des alten Führerscheins.

Wer sich vorstellen kann, als FahrerIn oder Fahrer ehrenamtlich beim Bürgerbus tätig zu sein meldet sich bei Herbert Krause unter Tel. 02562-3349. Bei eingeschaltetem Anrufbeantworter ruft er auch gern zurück.



Foto: Hans Dieter Meyer

Seit fünf Jahren fährt der Bürgerbus innerhalb Gronaus und Epe jeweils von Montag bis Freitag ab 7.30 Uhr bis 19.30 Uhr die **Fahrtroute B 11**. Dafür, dass auch die administrativen Vorgaben eingehalten und bewältigt werden, sorgen die Vorstandsmitglieder des Bürgerbusvereins Gronau und Epe.

Juli

Di., 06.07.2021
10.00 Uhr

„Heiteres Gehirn und Gedächtnistraining“
St. Antonius-Stift

August

Di., 03.08.2021
10.00 Uhr

„Heiteres Gehirn und Gedächtnistraining“
St. Antonius-Stift

Mo., 23.08.2021
15.30 Uhr

„BINGO“
Spannung, Gemeinschaft und kleine Gewinne
St. Antonius-Stift



**» ERSTKLASSIGE MEDIZINISCHE VERSORGUNG –
MENSCHLICHE NÄHE «**

AUF HÖCHSTEM NIVEAU VERSORGEN WIR PATIENTEN, DIE

- ▶ eine sehr intensive Pflege,
- ▶ eine umfangreiche medizinische Betreuung und
- ▶ individuelle Unterstützung benötigen.

UNSERE ABTEILUNGEN

- Geriatrie (Altersheilkunde) - Psychiatrie und Psychotherapie

www.lukas-gronau.de



September

- Mi., 01.09.2021** **„Essen ist Genuss – in jedem Alter“**
15.00-16.00 Uhr Ernährungstrends, genussvolle Ernährung
Online-Vortrag
Verbraucherzentrale NRW e.V.,
Anmeldung erforderlich über
www.verbraucherzentrale.nrw.beratungsstellen/gronau/
- Mo., 06.09.2021** **„Wer wird Millionär“**
15.30 Uhr (leider nur mit Punkten), St. Antonius-Stift
- Di., 07.09.2021** **„Ehrenamtliche rechtliche Betreuung -
ein Engagement für Sie?“**
18.30-20.30 Uhr Anmeldung erforderlich
Betreuungsverein Gronau und Umgebung e.V.
- Mi., 08.09.2021** **„Formen moderner Vereinsstrukturen“**
14.30-17.30 Uhr **Vortrag und Jahreshauptversammlung**
Walter-Thiemann-Haus, EKMD
- Di., 14.09.2021** **„Begleitung am Lebensende“**
19.00-21.00 Uhr Was wir tun, damit es gut wird - gesundheitliche
Vorsorgeplanung für die letzte Lebensphase
Ort: St. Agatha Domizil, Anmeldung erforderlich
Betreuungsverein Gronau und Umgebung e.V.
- Mi., 15.09.2021** **„Schöne Musik mit Ulla Almering“**
15.30 Uhr St. Antonius-Stift

Do., 23.09.2021 **„Einkaufsfalle Supermarkt“, Online-Vortrag**
17.00-18.00 Uhr Werbeversprechen, Etikettenaussagen.....
Verbraucherzentrale NRW e.V.,
Anmeldung erforderlich
www.verbraucherzentrale.nrw.beratungsstellen/gronau/

Di., 28.09.2021 **„Online-Einkauf von Lebensmitteln“**
11.00-12.00 Uhr **Bestellen per Mausclick, ein Online-Vortrag**
Anmeldung erforderlich
www.verbraucherzentrale.nrw.beratungsstellen/gronau/

Di., 05.10.2021 **„Heiteres Gehirn und Gedächtnistraining“**
10.00 Uhr St. Antonius-Stift

Oktober

Mi., 06.10.2021 **Bewahrung der Schöpfung – „Wir haben die**
14.30-16.30 Uhr **Erde von unseren Kindern nur geliehen.....“**
Vortrag im Walter-Thiemann-Haus, EKMD

Do., 14.10.2021 **„Essen auf Rädern“ Menüdienste.....**
17.00-18.00 Uhr **ein Online-Vortrag**
Verbraucherzentrale NRW e.V.,
Anmeldung erforderlich
www.verbraucherzentrale.nrw.beratungsstellen/gronau/

Mi., 20.10.2021 **„Eine Extraportion Vitamine?“ Online Vortrag**
17.30-18.30 Uhr **Sinn, Unsinn, Risiken v. Nahrungsergänzungsmitteln**
Verbraucherzentrale NRW e.V.,
Anmeldung erforderlich
www.verbraucherzentrale.nrw.beratungsstellen/gronau/

November

Mo., 08.11.2021
10.00 Uhr

„Bingo“
Spannung, Gemeinschaft und kleine Gewinne
St. Antonius-Stift

Mi., 10.11.2021
14.30-16.30 Uhr

Bewahrung der Schöpfung – „Wir haben nur diese Erde.....“
Vortrag im Walter-Thiemann-Haus, EKMD

Fr., 26.11.2021

„Kleiner Markt zum Advent“
im und vom St. Antonius-Stift

Dezember

Mo., 13.12.2021
15.30 Uhr

„Wer wird Millionär“
(leider nur in Punkten), St. Antonius-Stift

So., 05.12.2021
14.30-17.30 Uhr

„Brauchtum im Advent“
Vortrag im Restaurant Driland, EKMD



Liebevoll betreut und rundum gut versorgt in unseren Senioreneinrichtungen

Gronau

St. Antonius-Stift*
• Stationäre Pflege

Franziskus-Haus
• Tagespflege

Telefon: **02562 915-1900**

* In allen unseren stationären Einrichtungen bieten wir die Möglichkeit des Probe-wohnens und der Kurzzeitpflege an.

Epe

St. Agatha-Domizil*
• Stationäre Pflege

PIZ Pflegeinformationszentrum**

Tagespflege im St. Agatha-Domizil

Telefon: **02565 9308-0**

Dorotheenhof*

• Stationäre Pflege
Telefon: **02565 40409-0**

Alstätte

Katharinen-Stift*
• Stationäre Pflege
• Betreutes Wohnen

St. Antonius-Haus

• Seniorenreholung
• Seniorenbildungsheim

Seniorenbegegnungsstätte

Telefon: **02567 938-0**

** Das PIZ in Epe informiert Sie kostenlos und standardübergreifend zu Fragen „Rund um die Pflege“.

www.st-antonius-gronau.de

 **St. Antonius-Hospital
Gronau GmbH**

Montag - Freitag

Epe → Gronau



**REIFEN
ROMAN**

Weil es um Ihre Sicherheit geht!

48599 Gronau • Alter Postweg 121
Tel. 0 25 62 / 40 35 • Fax 0 25 62 / 65 55
E-Mail: reifenroman@t-online.de

Linie B11

gültig ab dem 9. April 2018

Epe, St.-Agatha-Domizil	7:22	9:22	11:22	13:22	15:22	17:22
Epe, Zum Bahnhof	7:23	9:23	11:23	13:23	15:23	17:23
Epe, Amelandsbrückenweg	7:24	9:24	11:24	13:24	15:24	17:24
Epe, Dorotheenhof	7:27	9:27	11:27	13:27	15:27	17:27
Epe, Amtshaus	7:28	9:28	11:28	13:28	15:28	17:28
Epe, Kard.-v.-Galen-Ring	7:31	9:31	11:31	13:31	15:31	17:31
Epe, Helenenstr.	7:32	9:32	11:32	13:32	15:32	17:32
Epe, Neue Maate	7:33	9:33	11:33	13:33	15:33	17:33
Epe, Langenkamp	7:35	9:35	11:35	13:35	15:35	17:35
Epe, Alfertring	7:37	9:37	11:37	13:37	15:37	17:37
Epe, Memelweg	7:39	9:39	11:39	13:39	15:39	17:39
Epe, Föhrenkamp	7:41	9:41	11:41	13:41	15:41	17:41
Epe, Füchter Heide	7:42	9:42	11:42	13:42	15:42	17:42
Epe, Storkerhook	7:44	9:44	11:44	13:44	15:44	17:44
Epe, Abzw. Kiefernweg	7:46	9:46	11:46	13:46	15:46	17:46
Epe, Steinfurter Straße	7:47	9:47	11:47	13:47	15:47	17:47
Epe, Merschgarten	7:48	9:48	11:48	13:48	15:48	17:48
Epe, Am Hohen Mersch	7:50	9:50	11:50	13:50	15:50	17:50
Epe, Gildehauser Damm	7:51	9:51	11:51	13:51	15:51	17:51
Gronau, Don-Bosco-Weg	7:53	9:53	11:53	13:53	15:53	17:53
Gronau, Heerweg	7:55	9:55	11:55	13:55	15:55	17:55
Gronau, Albrechtstraße	7:56	9:56	11:56	13:56	15:56	17:56
Gronau, Dibeliusstraße	7:57	9:57	11:57	13:57	15:57	17:57
Gronau, Hallenbad	7:58	9:58	11:58	13:58	15:58	17:58
Gronau, Schulzentrum	7:59	9:59	11:59	13:59	15:59	17:59
Gronau, Stadtwerke	8:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00
Gronau, Rathaus	8:03	10:03	12:03	14:03	16:03	18:03
Gronau, Hertie	8:04	10:04	12:04	14:04	16:04	18:04
Gronau, Berliner Platz	8:06	10:06	12:06	14:06	16:06	18:06
Gronau, St. Antonius-Hospital	8:08	10:08	12:08	14:08	16:08	18:08
Gronau, Bahnhof D	8:12	10:12	12:12	14:12	16:12	18:12
Gronau, Lukas-Krankenhaus	8:16	10:16	12:16	14:16	16:16	18:16

Montag - Freitag

Gronau → Epe

www.taxi-winterhalder-5555.de



FUNK TAXI Winterhalder Jansen
Ihr Spezialist für Kranken- und Rollstuhlfahrten
☎ Gronau 02562 - 5555 Epe 02565 - 40 55 40

Linie B11

gültig ab dem 9. April 2018

Gronau, Lukas-Krankenhaus	8:22	10:22	12:22	14:22	16:22	18:22
Gronau, Bahnhof D	8:26	10:26	12:26	14:26	16:26	18:26
Gronau, St. Antonius-Hospital	8:29	10:29	12:29	14:29	16:29	18:29
Gronau, Berliner Platz	8:31	10:31	12:31	14:31	16:31	18:31
Gronau, Hertie	8:33	10:33	12:33	14:33	16:33	18:33
Gronau, Rathaus	8:34	10:34	12:34	14:34	16:34	18:34
Gronau, Stadtwerke	8:37	10:37	12:37	14:37	16:37	18:37
Gronau, Schulzentrum	8:38	10:38	12:38	14:38	16:38	18:38
Gronau, Hallenbad	8:39	10:39	12:39	14:39	16:39	18:39
Gronau, Dibeliusstraße	8:40	10:40	12:40	14:40	16:40	18:40
Gronau, Albrechtstraße	8:41	10:41	12:41	14:41	16:41	18:41
Gronau, Heerweg	8:42	10:42	12:42	14:42	16:42	18:42
Gronau, Don-Bosco-Weg	8:44	10:44	12:44	14:44	16:44	18:44
Epe, Gildehauser Damm	8:46	10:46	12:46	14:46	16:46	18:46
Epe, Am Hohen Mersch	8:47	10:47	12:47	14:47	16:47	18:47
Epe, Merschgarten	8:49	10:49	12:49	14:49	16:49	18:49
Epe, Steinfurter Straße	8:50	10:50	12:50	14:50	16:50	18:50
Epe, Abzw. Kiefernweg	8:51	10:51	12:51	14:51	16:51	18:51
Epe, Storkerhook	8:53	10:53	12:53	14:53	16:53	18:53
Epe, Füchter Heide	8:55	10:55	12:55	14:55	16:55	18:55
Epe, Föhrenkamp	8:57	10:57	12:57	14:57	16:57	18:57
Epe, Memelweg	8:59	10:59	12:59	14:59	16:59	18:59
Epe, Alfertring	9:01	11:01	13:01	15:01	17:01	19:01
Epe, Langenkamp	9:03	11:03	13:03	15:03	17:03	19:03
Epe, Neue Maate	9:05	11:05	13:05	15:05	17:05	19:05
Epe, Helenenstr.	9:06	11:06	13:06	15:06	17:06	19:06
Epe, Kard.-v.-Galen-Ring	9:07	11:07	13:07	15:07	17:07	19:07
Epe, Amtshaus	9:10	11:10	13:10	15:10	17:10	19:10
Epe, Dorotheenhof	9:11	11:11	13:11	15:11	17:11	19:11
Epe, Amelandsbrückenweg	9:14	11:14	13:14	15:14	17:14	19:14
Epe, Zum Bahnhof	9:15	11:15	13:15	15:15	17:15	19:15
Epe, St.-Agatha-Domizil	9:16	11:16	13:16	15:16	17:16	19:16



Wohngemeinschaften für pflegebedürftige Menschen

Einfach wie zu Hause fühlen! Leben, ohne auf Privatsphäre und Eigenständigkeit zu verzichten und dabei rund um die Uhr versorgt sein.

- Haus Rosengarten in Burlo
Borkener Str. 52-56, Tel. 02862 4160416
- Haus Henry Dunant in Epe
Gasstr. 55, Tel. 02565 4061304
- Haus Morgenstern in Gronau
Vereinsstr. 79, Tel. 02562 7191130
- Haus Georg in Stülloh
Südwal 39, Tel. 02862 589951
- Haus Kreszentia in Wreden
Kreszentiastr. 33, Tel. 02564 398230

www.DRKBorken.de

Senioren-Reisen:

Caritas-Senioren-Reisen

- begleitete Seniorenreisen,
- Reisen für pflegende Angehörige,
- Urlaub von der Pflege,
- Urlaub ohne Koffer,
- Tagesausflüge,
- Begegnungstage.

Rückfragen und Anmeldung:

Caritas, Coesfelder Str. 6, 48683 Ahaus

Montag bis Freitag von 8.30 Uhr bis 12.00 Uhr

Frau Huning, Tel. 02561/42090

Diakonisches Werk

Reisedienst der Diakonie Ruhr-Hellweg e. V.

Anfragen und Anmeldungen an das Diakonische Werk, Frau Carmen Wiechers, Bohlenstiege 34, 48565 Steinfurt.

Gerne stehen wir Ihnen in unserer Geschäftsstelle im Kreiskirchenamt Steinfurt auch zu einem persönlichen Gespräch zur Verfügung. Bitte informieren Sie sich vorab über die aktuelle Erreichbarkeit unter der Telefonnummer 0 25 51 / 1 44-46/48.

Bestens versorgt vor Ort: Ihre Pflege in Gronau und Epe



PFLEGE & GESUNDHEIT
WEST-MÜNSTERLAND

**Einfach
mal anrufen:**

Maria Rengers
City Wohnpark
Neustraße 27 · Gronau

Tel. 025 62 - 93 76 0

Ruth Zimmermann
Ambulante Pflege Gronau
Berliner Platz 8 · Gronau

Tel. 025 62 - 99 11 10

Katharina Labod · **Ambulante Pflege Epe**
Hindenburgring 7 · Epe · **Tel. 0 25 65 - 40 77 40**

E-Mail: cpg-gronau@caritas-ahaus-vreden.de

Oder mal anklicken: www.caritas-ahaus-vreden.de

PFLEGE & GESUNDHEIT
WEST-MÜNSTERLAND

**AMBULANTER
PFLEGEDIENST**

*... der Mensch
in der Mitte!*



REGULÄRE SPORTANGEBOTE

Familienbildungsstätte

Gymnastik im Sitzen montags,
11.00 Uhr - 11.45 Uhr
Leitung: Roland Heinelt

Aktiv bleiben – Gymnastik und mehr donnerstags,
09.00 Uhr – 10.00
Leitung: Margret Hundorf

weitere Kurse können unter Tel.: 02562-9395-0 erfragt oder dem aktuellen Programmheft der Familienbildungsstätte entnommen werden.

Euregio-Volkshochschule

Tanzen für Seniorinnen und Senioren
dienstags, ab 14.09.2021, 10.00 Uhr - 11.00 Uhr
10 Einheiten im Eper Amtshaus,
Leitung Agnes Sandkamp

Line Dance für Frauen ab 55 Jahren / Anfängerinnen
donnerstags ab 16.09.2021, 14.30 Uhr – 15.30 Uhr
10 Einheiten Sporthalle Georgschule, Leitung:
Agnes Sandkamp

Herzsport Gronau und Epe

OCPD-, Hocker- und Übungsgruppen
mittwochs, 17.30 Uhr
Trainingsgruppen mittwochs,
18.45 Uhr
Sporthalle Eilermarkschule, Albrechtstraße, Gronau

Turnverein Westfalia Epe e.V.

Regelmäßige Angebote - Einstieg jederzeit möglich:
(Reha-Sport mit und ohne Verordnung möglich)

Reha-Sport Aquafitness für Ältere im Saunapark Epe
montags, 8.00 Uhr - 8.45 Uhr mittwochs,
8.00 Uhr - 8.45 Uhr
freitags, 8.00 Uhr - 8.45 Uhr

Reha-Sport Wirbelsäulengymnastik für Damen und Herren
Geschäftsstelle des TV, Im Sunhag 2, Epe
mittwochs, 10.45 Uhr
donnerstags, 17.30 Uhr

Gymnastik für Damen
Geschäftsstelle des TV, Im Sunhag 2, Epe
dienstags, 18.15 Uhr - 19.15 Uhr

Gymnastik Damen und Herren
Geschäftsstelle des TV, Im Sunhag 2, Epe
montags, 19.00 Uhr - 20.00 Uhr

Gymnastik Damen
Overberg-Turnhalle, Epe
donnerstags, 19.30 – 20.30 Uhr

Faustball Herren
Dreifachhalle, Gasstraße, Epe
montags, 20.00 – 22.00 Uhr

**Anmeldungen hierzu sind möglich: dienstags u.
freitags von 8.30 Uhr – 11.30 Uhr und mittwochs
von 17.00 Uhr – 19.00 Uhr**
**Telefon: 02565/9705160 in der Geschäftsstelle des Turnvereins
Epe, Im Sunhag 2.**

„Bewegt älter werden in Gronau“

Neue Kurse beim TV Gronau ab September 2019

- Rollator Fit
- Yoga auf dem Stuhl
- ATP (AlltagsTrainingsProgramm)
- Rücken Fit an Geräten
- Seniorentanz



Fotos: LSB Datenbank Andrea Bowinkelmann



**Anmeldung und Informationen beim Turnverein Gronau unter
Tel.: 02562/21155**

Hallo, guten Morgen, hier spricht Frau A. Ich wollte kurz nachfragen. Wie geht's Ihnen heute Morgen, alles in Ordnung?“

„Ja, danke der Nachfrage. Und selbst? Ich hab‘ heute Nacht wenig geschlafen, war wieder ziemlich warm im Schlafzimmer. Da freue ich mich auf den Mittagsschlaf.“

„Ich schlaf parterre, da ist es gut auszuhalten. Rufen Sie jetzt C. an? Wir beide hören uns morgen wieder.“

Guten Morgen Frau C., hier spricht Herr B. Gut geschlafen?

Hallo Herr B.- schön dass Sie anrufen. Bin schon zeitig aufgestanden heute, meine Enkelin kommt heute Abend. Ich wollte alles vorbereiten.

Das klingt gut. Dann viel Spaß und bis morgen. Viele Grüße an Frau D. wenn Sie sie gleich anrufen.

Hallo und guten Morgen Frau D., hier spricht Frau C. Viel Zeit hab ich nicht, aber ich wollte doch kurz hören wie es heute so geht?

Vielen Dank, mir geht's prima. War gestern beim Arzt, meine Werte haben sich deutlich verbessert.

Das hör ich gern. Vielleicht können wir morgen ein etwas länger sprechen, heute bin ich etwas in Eile.

Kein Problem, ich melde mich jetzt bei Frau A. und dann erzählen Sie mir morgen früh mehr!

So oder ähnlich könnte es ablaufen - bei einer **Telefonkette!**
Eine **Telefonkette** funktioniert wie ein „Rundtelefon“, was einigen sicher noch aus der Schulzeit bekannt sein dürfte.

Auf Initiative von Martha Bösing, aktives Mitglied im Seniorenbeirat der Stadt Gronau, und der Koordinationspartnerin Silke Uelsmann von der Gemeindecaritas Gronau sowie weiteren Unterstützerinnen, geht im August die „Telefonkette“ in Gronau und Epe an den Start.

Nach Projektstart können sich interessierte Mitmenschen an

**Frau Bösing, Tel. 02565-3693, oder an
Frau Uelsmann, Tel. 02562-817344**

wenden. Diese beiden Personen koordinieren dann Gruppen von vier bis maximal sechs Menschen, die sich zu bestimmten Zeiten untereinander anrufen und so in regelmäßigem Kontakt stehen.



Demenzangebote

Spezielle Angebote zur Unterstützung, Förderung und Verbesserung bei beginnender oder vorhandener Altersverwirrtheit – dementieller Veränderung und Demenzerkrankung.

Caritas Pflege & Gesundheit

"Café Zeitlos" - Betreuungsangebot für Menschen mit Demenz

jeden Mittwoch und Freitag von 9.00 - 12.00 Uhr in den Räumlichkeiten von Caritas Pflege & Gesundheit, Hindenburgring 7 in Epe

Kontakt: Caritas Beratungsstelle, Ruth Zimmermann

Tel. 02562/ 991110

Pflegeinformationszentrum PIZ, St. Antonius-Hospital Gronau GmbH

- Betreuungsnachmittag „Mittwochstreff“

jeden Mittwoch von 15.00 – 17.30 Uhr im St. Antonius-Stift, Möllenweg 24, Gronau

- Gesprächskreis für pflegende Frauen jeden ersten

Dienstag im Monat von 19.30 Uhr - 21.30 Uhr im St. Agatha-Domizil, Zum Bahnhof 7, Epe

Ev. Lukas-Krankenhaus

„Café Päuschen“

(Demenzcafé als niederschwelliges Angebot zur Versorgung von an Demenz erkrankten Menschen und zur Entlastung der pflegenden Angehörigen)

Jeden Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr in der Cafeteria des Lukas-Krankenhauses

Pflege hat immer zwei Gesichter

Wir betreuen Sie dort, wo Sie zu Hause sind.



Wir sind für Sie da!

Rotes Kreuz im Kreis Borken
Ambulanter Pflegedienst
Parallelstr. 12 a, 48683 Ahaus
Tel. 02561 94 95
pflegedienst@drkborken.de
www.DRKBorken.de

- » Häusliche Pflege
- » Wohnberatung
- » Hausnotruf
- » Kurse und Beratung
für pflegende Angehörige
- » Verschiedene Wohnformen für Senioren

Turnverein Westfalia Epe e.V.

„Bewärch di, und du bliefs jung und fit“

Ein Sportangebot für Menschen mit Gedächtnisproblemen und Demenz“

Dazu bieten wir Ihnen:

- *Kraft und Balance-Training - Gleichgewichtsübungen*
- *Koordinationsübungen*
- *Motorikübungen*
- *Tanzeinheiten (Sitztanz)*
- *Bewegungsgeschichten und vieles mehr*

Zeit: immer montags von 10.30 Uhr – 11.30 Uhr

Anmeldungen hierzu sind möglich: dienstags

8.30 Uhr – 11.30 Uhr

mittwochs 8.30 Uhr – 11. 30 Uhr und 17.00 Uhr – 19.00 Uhr

Tel.: 02565/9705160 in der Geschäftsstelle des Turnvereins

Turnverein Gronau

Der TV Gronau bietet Reha-Sport-Angebote in folgenden Bereichen an:

- *Wirbelsäulengymnastik*
- *Lungensport*
- *Krebsnachsorge*
- *Neurologische Erkrankungen wie Schlaganfall, Parkinson, multiple Sklerose*

Kontaktadressen

A

ANTI-ROST

Kleinstreparaturen im Rahmen „Nachbarschaftlicher Hilfe“

Konrad-Adenauer-Str. 47-49

48599 Gronau

Tel.: 02562 - 992766

AWO - Ortsverein Gronau

Gildehauser Str. 145

48599 Gronau

E-Mail: AWO-Gronau@web.de

AWO-Gronau-Westfalen.de

B

Bethesda – Seniorenzentrum GmbH

Reinhard van Loh

Zum Lukas Krankenhaus 3, 48599 Gronau

Tel.: 02562/7192-0 Fax:

02562/7192112

www.bethesda-seniorenzentrum.de

Betreuungsverein Gronau und Umgebung e.V.

Anja Jäger-Beckhelling

Vereinsstr. 75, 48599 Gronau Tel.

02562-907650

jaeger-beckhelling@betreuungsverein-gronau.de www.betreuungsverein-gronau.de

Blinden – und Sehbehindertenverein Coesfeld/Ahaus
Vorsitzender Raimund Kamps
Ebbinghof 44 48712
Gescher
coesfeld-ahaus@bsvw.de

Bücherei Gronau der Stadt Gronau
Anne Kammholz
Parkstr. 1, 48599 Gronau
Tel.: 02562-12442

Bücherei Epe der Stadt Gronau Dorothee
Roling
von-Keppel-Str. 8, 48599 Gronau-Epe
Tel.: 02562-12325

Bürgerbusverein Gronau+Epe e.V.
Herbert Krause
Enscheder Str. 238, 48599 Gronau
Tel.: 02562-3349

C

Caritas, Pflege und Gesundheit – Mobile Pflege
Ruth Zimmermann, Martina Wensker
Berliner Platz 8, 48599 Gronau
Tel.: 02562/991110

Caritas, Pflege und Gesundheit - Mobile Pflege
Katharina Labod
Hindenburgring 7 – 9, 48599 Gronau-Epe
Tel.: 02565-407740

Caritas, City-Wohnpark
Walburga Uppenkamp
Neustraße 27 – 31, 48599 Gronau
Tel.: 02562/96761

CDU Senioren Union
Erwin Aust
Bottost. 13, 48599 Gronau
Tel.: 02562-5829

D

Deutsches Rotes Kreuz
Pflege-Beratungsbüro Gronau
Vereinsstr. 79, 48599 Gronau Tel.
02562 81 52 095
pflegedienst@drkborken.de
www.DRKBorken.de

Deutsches Rotes Kreuz
Wohngemeinschaft "Haus Morgenstern"
Vereinsstraße 79, 48599 Gronau Tel.
02562 71 91 130
morgenstern@drkborken.de
www.DRKBorken.de

Deutsches Rotes Kreuz
Wohngemeinschaft "Henry Dunant"
Gasstr. 55, 48599 Gronau-Epe Tel.
02565 40 61 304
henry.dunant@drkborken.de
www.DRKBorken.de

Deutsches Rotes Kreuz Generationenbüro
im Haus Henry Dunant Gasstr. 55, 48599
Gronau-Epe Tel. 02565 84 90 936
generationenbuero-epe@drkborken.de
www.DRKBorken.de

Dorotheenhof Epe
Hausleitung Alexandra Brands
Laurenzstr. 34, 48599 Gronau
Tel.: 02565/404090
E-Mail: gsd2@st-antoni-us-gronau.de

E

Euregio-Volkshochschule Gronau Helga
Ausländer
von-Keppel-Straße 10, 48599 Gronau
Tel.: 02562/12-666
Fax: 02562/12-669
E-Mail: vhs@gronau.de

Ev. Kirchengemeinde
B. Grieger
Am Dreiländerwald 8,
48599 Gronau
Tel.: 02562/3396

Evangelisch-Kirchlicher Männerdienst –EKMD- Spinnereistr.
10
48599 Gronau
Tel.: 02562/819189

Evangelisch Freikirchliche Gemeinde
Michael Gordon
Eschenstraße 1-5
48599 Gronau

Ev. Lukas-Krankenhaus
Zum Lukas-Krankenhaus 1
48599 Gronau
Tel.: 02562/790

F

Familienbildungsstätte
Laubstiege 15
48599 Gronau
Tel.: 02562/9395-0
Fax: 02562/9395-95

Franziskus-Haus
Tanja Jochheim
Alstätter Str. 43
48599 Gronau
Tel.: 02562/9151700

Freiwilligenzentrale
Konrad-Adenauer-Str. 47-49
48599 Gronau Tel.:
02562 – 992766
info@fwz-gronau.de

H

Heimatverein Epe von-
Keppel-Straße 8 48599
Gronau
Tel.: 02565/7899

Heimatverein Gronau
Neustr. 1
48599 Gronau
Tel.: 02562/4419

Herzsport Gronau-Epe e.V.
Hermann Grundmann
Vietmeierstr. 26
48599 Gronau
Tel.: 02562/4829

Hospizbewegung Gronau
Ochtruper Str. 20
48599 Gronau
Tel.: 02562/9645996

K

Kolpingfamilie Gruppe „Senioren“
Christine Steven
Auf der Sunhaar 44
48599 Gronau
Tel.: 02565/97630

Kneipp-Verein Gronau
48599 Gronau
Tel.: 02565/3528

P

PIZ St. Antonius-Hospital
Pflegeinformationszentrum
Christine Gerwing
Zum Bahnhof 7
48599 Gronau
Tel.: 02565 – 93081317

Parkinson-Forum Kreis Steinfurt e.V.
Kantstr. 25, 48565 Steinfurt Tel.:
02551-834173
reiner.krausse@parkinson-steinfurt.de

S

Seniorenbeirat der Stadt Gronau
Mathias Frings, Vorsitzender, Tel.: 02562-1444
Martha Bösing, stellv. Vorsitzende, Tel.: 02565-3693
Hedwig Ellerkamp
Hans-Jürgen Sleutel
Herbert Schrötter

Thomas-Michael Wans
Wilfried Prangenberg
Manfred Haupt
Jutta Kolk
Mechthild Kersten
Gerhard Engbrink
Christian Mönninghoff
Margot Haupt www.seniorenbeirat-gronau.de
info@seniorenbeirat-gronau.de

Senioren­ge­meinschaft
St. Antonius Gronau
Mühlenmathe 19 c
48599 Gronau
Tel.: 02562 /9919880

Senioren­ge­meinschaft St. Josef
Kaiserstiege 120
48599 Gronau
Tel.: 02562/ 96727

Sozialverband VdK Ortverband Gronau
Fabrikstr. 3
48599 Gronau Tel.:
02562/817180 [ov-
gronau@vdk.de](mailto:ov-gronau@vdk.de)
www.vdk-gronau.de

SPD 60 plus
Bürgerbüro
Bahnhofstr. 28
48599 Gronau

St. Antonius-Stift
Hausleitung Wolfgang Averbek
Möllenweg 24
48599 Gronau
Tel.: 02562/915-1900
Fax: 02562/915-1995

St. Agatha-Domizil
Hausleitung Anja Doetkotte
Zum Bahnhof 7
48599 Gronau - Epe
Tel.: 02565/9308-0
Fax: 02565/9308-1005

St. Agatha-Domizil – Tagespflege
Tanja Jochheim
Zum Bahnhof 7
48599 Gronau - Epe
Tel.: 02565/93081370

Stadt Gronau
Altenhilfe-Koordination
Postanschrift: Neustr. 31
Besuchsadresse: Iltisstr. 20
48599 Gronau
Tel.: 02562/12-477
Fax: 02562/12-7477

T

TV Gronau 1887
Laubstiege 42
48599 Gronau
Tel.: 02562 – 211 55

TV Westfalia Epe e.V.
Im Sunhag 2
48599 Gronau Epe
Tel.: 02565 – 97 05 160

V

Verbraucherzentrale Gronau
Konrad-Adenauer-Str. 47-49
48599 Gronau Tel.:
02562 – 608 696 01

www.verbraucherzentrale.nrw/beratungsstellen/gronau.de